EINLADUNG

ZUM DIGITALEN MARKTPLATZ DER GESUNDHEIT

24. MÄRZ 2021

10:00 - 12:30 UHR

praenet
das gesundheitsnetzwerk

ONLINE UND INTERAKTIV
DIGITALER MARKTPLATZ DER GESUNDHEIT

5 Gesundheitsexperten im Livestream erwarten Sie zu spannenden Themenfeldern am 24. März 2021 - in der Zeit von 10:00 Uhr - 12:30 Uhr - jeweils à 30 Minuten.

Potenziale im Livestream rund um ein ganzheitliches betriebliches Gesundheitsmanagement (gBGM) für Ihr Unternehmen entdecken.
Besuchen Sie uns bei einen, zwei und gerne auch bei allen 5 Slots.
Schenken Sie sich und Ihren Mitarbeiter*innen Zeit für Gesundheit.

Jetzt für Ihr Unternehmen die kostenlose Teilnahme sichern.
Unverbindlichen Zugang anfordern unter: info@praenet.eu

Wir freuen uns auf Sie, **Ihr praenet-Team**

praenet
das gesundheitsnetzwerk

FÜHRENDE EXPERTEN AUS UNSEREM GESUNDHEITSNETZWERK TEILEN IHR WISSEN ZU DEN NACHFOLGENDEN THEMEN:

10:00 Uhr **Tipps und Tricks für mehr Bewegung im Arbeitsalltag** ..... mit Sebastian Reif

10:30 Uhr **Immunsystemstärkung durch Mikronährstoffprävention** ..... mit Prof. Dr. Siegmar Bornemann

11:00 Uhr **Use it or loose it - Starke Gelenke für Beruf und Freizeit** .....mit Rita Schütte

11:30 Uhr **Keine Sorge mit der Gesundheitsvorsorge** ..... mit Thomas Baum

12:00 Uhr **Stressbewältigung & gesunder Schlaf** .....mit Corinna Winzer-Detlefsen

Hans-Joachim Meier
Lehrbeauftragter SRH
Inhaber & Teamleiter praenet
www.praenet.eu

Prof. Dr. Siegmar Bornemann
Wissenschaftliche Begleitung
www.praenet.eu

Thomas Baum
Dipl. Betriebswirt
Landesdirektor u. Experte bAV (DVA)
www.praenet.eu

Rita Schütte
Physiotherapeutin
www.physiotherapie-brilon.de

Sebastian Reif
Sportwissenschaftler M.A.
www.fitness-reif.de

Corinna Winzer-Detlefsen
Diplom-Pädagogin, Stress-/Mentalcoach
www.winzer-detlefsen.de